

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»
Р.З. Арсланова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»
Р.З. Арсланова

МЕНЮ
понедельник 1

| Наименование блюд | ясли | |
|---|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Геркулесовая молочная с/м | 140/3 | 185,6 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 74,58 |
| Батон с маслом сливочным и с сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 2-й завтрак ацидофильный напиток | 150 | 83,0 |
| Обед | | |
| Икра кабачковая | - | - |
| Кукуруза сладкая | 30 | 29,8 |
| Суп картоф с клецками на кур/б | 150 | 89,4 |
| Плов с мясом курицы | 150 | 229,0 |
| Напиток из с/ф | 150 | 60,0 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 |
| Уплотненный полдник | | |
| Пудинг рыбный с молочным соусом | 45/15 | 80,0 |
| Пюре картофельное с/м | 120 | 109,8 |
| Чай с сахаром | 150/5 | 19,95 |
| Печенье | 20 | 83,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,57 |
| Фрукт | 100 | 47 |
| Итого: | 1544 | 1410,6 |

МЕНЮ
вторник 2

| Наименование блюд | ясли | |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Пшеничная молочная с/м | 140/3 | 191,9 |
| Какао с молоком | 180/6 | 90,78 |
| Батон с маслом | 25/5 | 98,5 |
| 2-й завтрак ряженка | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | 40 | 20,92 |
| Борщ со св.капустой на мясном | 150/5 | 70,31 |
| бульоне со сметаной | | |
| Гречка рассыпчатая с/м | 110/2 | 170,1 |
| Гуляш из говядины | 30/30 | 132,6 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 85,95 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Уплотненный полдник | | |
| Королевская ватрушка | 130 | 350,1 |
| Чай с сахаром с лимоном | 150/5/5 | 21,78 |
| Сок | 200 | 84,8 |
| | | |
| Итого: | 1576 | 1521,9 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

среда 3

| Наименование блюд | ясли | |
|------------------------------------|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша «Дружба» молочная с/м | 140/3 | 155,6 |
| Чай с сахаром с молоком | 180/6 | 75,76 |
| Батон с маслом с сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 2-й завтрак катык | 150 | 83,0 |
| Обед | | |
| Салат из св. капусты с морковью | 40 | 34,96 |
| Суп картоф с рыбными фрикадельками | 150/20 | 90,4 |
| Биточки Домашние | 50 | 110,54 |
| Макароны отварные с маслом слив. | 110/2 | 136,7 |
| Кисель | 150 | 62,7 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натур с/м | 130 | 251,0 |
| Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 |
| Вафли | 20 | 108,5 |
| Фрукты | 100 | 96,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,8 |
| Итого: | 1516 | 1514,9 |

МЕНЮ

четверг 4

| Наименование блюд | ясли | |
|---|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Яичневая молочная с/м | 140/3 | 171,47 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 74,58 |
| Батон с маслом | 25/5 | 98,5 |
| 2-й завтрак ацидофильный напиток | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 40 | 30,7 |
| Суп картофельный с пшеном на бульоне из индейки | 150 | 51,45 |
| Картофельное пюре | 120 | 109,8 |
| Индейка тушеная с овощами по-татарски | 30/30 | 101,63 |
| Компот из урюка | 150 | 56,83 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| Уплотненный полдник | | |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 110/20 | 353,4 |
| Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 |
| Сок | 200 | 84,8 |
| Итого: | 1569 | 1345,5 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

пятница 5

| Наименование блюд | ясли | |
|---------------------------------------|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша жидкая Гречневая молочная с/м | 140/3 | 180,1 |
| Чай не сладк. с мармеладом | 170/10 | 48,15 |
| Батон с маслом с сыром | 25/5/5 | 115,7 |
| 2-й завтрак ряженка | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | 40 | 20,92 |
| Суп гороховый с мясными фрикадельками | 150/10 | 108,6 |
| Овощное рагу | 120 | 162,3 |
| Тефтели мясные | 50 | 92,46 |
| Компот из свеж фруктов | 150 | 32,9 |
| Хлеб ржаной | 40 | 79,2 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Уплотненный полдник | | |
| Рыба тушеная с овощами | 40/20 | 196,18 |
| Рис отварной рассыпчатый с/м | 110/2 | 134,03 |
| Чай с сахаром с лимоном | 150/5/5 | 21,78 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Фрукт | 100 | 47,0 |
| Итого: | 1570 | 1498,9 |

МЕНЮ

понедельник 6

| Наименование блюд | ясли | |
|---|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Манная молочная с/м | 140/3 | 149,26 |
| Чай с сахаром с молоком | 180/6 | 75,76 |
| Батон с маслом | 25/5 | 98,5 |
| 2-й завтрак катык | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Салат из кукурузы | 30 | 29,79 |
| Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бул. | 150/5 | 70,31 |
| Жаркое по-домашнему с птицей | 150 | 177,15 |
| Напиток из сухофруктов | 150 | 60 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| | | |
| | | |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натур с/м | 130 | 251,0 |
| Чай сладкий с яблоком | 150/10/ 5 | 24,7 |
| Печенье | 20 | 83,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Сок | 200 | 84,8 |
| Итого: | 1569 | 1308,7 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

вторник 7

| Наименование блюд | ясли | |
|---|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Рисовая молочная с/м | 140/3 | 179,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 74,58 |
| Батон с маслом сливочным | 25/5 | 98,5 |
| 2-й завтрак ацидофильный напиток | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Капуста квашеная | 30 | 25,71 |
| Суп картофельный с пшеной крупой, с куриными фрикадельками | 150/10 | 71,65 |
| Биточки рыбные | 50 | 89,0 |
| Картофель запеченный | 120 | 182,4 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 85,95 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| | | |
| Уплотненный полдник | | |
| Макароны с сыром с/м | 130 | 178,8 |
| Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| Фрукт | 100 | 47,0 |
| Булочка дорожная | 35 | 126,7 |
| Итого: | 1494 | 1378,1 |

МЕНЮ

среда 8

| Наименование блюд | ясли | |
|--|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Геркулесовая молочная с/м | 140/3 | 185,7 |
| Какао с сахаром с молоком | 180/6 | 90,78 |
| Батон с маслом сливочным | 25/5 | 98,5 |
| 2-й завтрак ряженка | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной | 40 | 50,04 |
| Щи со свежей капустой со сметаной с мясными фрикадельками | 150/10/ 5 | 81,56 |
| Тефтели мясные в томат соусе | 45/15 | 94,39 |
| Гречка рассыпчатая с/м | 110/2 | 170,14 |
| Кисель | 150 | 63 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| | | |
| Уплотненный полдник | | |
| Пудинг творожный с повидлом | 110/20 | 330,5 |
| Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 |
| Сушки | 20 | 67,8 |
| Сок | 200 | 84,8 |
| | | |
| Итого: | 1576 | 1482,2 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

четверг 9

| Наименование блюд | ясли | |
|-----------------------------------|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Пшененная молочная с/м | 140/3 | 117,34 |
| Чай с сахаром с молоком | 180/6 | 75,76 |
| Батон с маслом с сыром | 25/5/5 | 115,67 |
| 2-й завтрак катык | 150 | 76,0 |
| Обед | | |
| Салат из моркови сахаром | 40 | 20,92 |
| Суп-Лапша домашняя, с мясом птицы | 150/10 | 95,65 |
| Рыба тушеная с овощами | 40/20 | 196,18 |
| Пюре картофельное с/м | 120 | 109,8 |
| Компот из урюка | 150 | 56,83 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Уплотненный полдник | | |
| Плов с сухофруктами | 130 | 245,7 |
| Чай с сахаром с лимоном | 150/5/5 | 21,78 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| Фрукт | 100 | 43,0 |
| Булочка сладкая | 35 | 123,9 |
| Итого: | 1524 | 1414,8 |

МЕНЮ

пятница 10

| Наименование блюд | ясли | |
|---|---------------|---------------|
| | выход блюд | цена |
| Завтрак | | |
| Каша Яичневая молочная с маслом сл | 140/3 | 171,47 |
| Чай сладкий с яблоком | 170/6/1 0 | 28,7 |
| Батон с маслом сливочным | 25/5 | 98,5 |
| 2-й завтрак кефир | 150 | 83,0 |
| Обед | | |
| Салат из зеленого горошка | 30 | 25,08 |
| Суп картофельный рисовый с куриными фрикадельками | 150/10 | 66,28 |
| Капуста тушеная с мясом | 150 | 169,2 |
| Компот из свежих фруктов | 150 | 32,89 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натур с маслом сливочным | 130 | 251,03 |
| Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 |
| Пряники | 35 | 128,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| Сок | 200 | 84,8 |
| Итого: | 1574 | 1281,4 |