

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ
понедельник 1

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Геркулесовая молочная с/м	140/3	185,6
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Батон с маслом сливочным и с сыром	25/5/5	115,67
2-й завтрак ацидофильный напиток	150	83,0
Обед		
Икра кабачковая	-	-
Кукуруза сладкая	30	29,8
Суп картофель с клецками на кур/б	150	89,4
Плов с мясом курицы	150	229,0
Напиток из с/ф	150	60,0
Хлеб ржаной	35	69,23
Хлеб пшеничный	15	35,25
Уплотненный полдник		
Пудинг рыбный с молочным соусом	45/15	80,0
Пюре картофельное с/м	120	109,8
Чай с сахаром	150/5	19,95
Печенье	20	83,4
Хлеб пшеничный	30	70,57
Фрукт	100	47
Итого:	1544	1410,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ
вторник 2

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Пшеничная молочная с/м	140/3	191,9
Какао с молоком	180/6	90,78
Батон с маслом	25/5	98,5
2-й завтрак ряженка	150	76,0
Обед		
Салат из моркови	40	20,92
Борщ со св.капустой на мясном	150/5	70,31
бульоне со сметаной		
Гречка рассыпчатая с/м	110/2	170,1
Гуляш из говядины	30/30	132,6
Компот из свежих яблок	150	85,95
Хлеб ржаной	35	69,23
Хлеб пшеничный	25	58,75
Уплотненный полдник		
Королевская ватрушка	130	350,1
Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
Сок	200	84,8
Итого:	1576	1521,9

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

среда 3

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша «Дружба» молочная с/м	140/3	155,6
Чай с сахаром с молоком	180/6	75,76
Батон с маслом с сыром	25/5/5	115,67
2-й завтрак катык	150	83,0
Обед		
Салат из св. капусты с морковью	40	34,96
Суп картофель с рыбными фрикадельками	150/20	90,4
Биточки Домашние	50	110,54
Макаронные отварные с маслом слив.	110/2	136,7
Кисель	150	62,7
Хлеб ржаной	35	69,23
Хлеб пшеничный	20	47,0
Уплотненный полдник		
Омлет натур с/м	130	251,0
Напиток из шиповника	150/5	26,15
Вафли	20	108,5
Фрукты	100	96,0
Хлеб пшеничный	25	58,8
Итого:	1516	1514,9

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

четверг 4

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Ячневая молочная с/м	140/3	171,47
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Батон с маслом	25/5	98,5
2-й завтрак ацидофильный напиток	150	76,0
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	40	30,7
Суп картофельный с пшеном на бульоне из индейки	150	51,45
Картофельное пюре	120	109,8
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63
Компот из урюка	150	56,83
Хлеб ржаной	35	69,23
Хлеб пшеничный	20	47,0
Уплотненный полдник		
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20	353,4
Чай с сахаром	150/5	20,08
Сок	200	84,8
Итого:	1569	1345,5

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

пятница 5

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша жидкая Гречневая молочная с/м	140/3	180,1
Чай не сладк. с мармеладом	170/10	48,15
Батон с маслом с сыром	25/5/5	115,7
2-й завтрак ряженка	150	76,0
Обед		
Салат из моркови	40	20,92
Суп гороховый с мясными фрикадельками	150/10	108,6
Овощное рагу	120	162,3
Тефтели мясные	50	92,46
Компот из свеж фруктов	150	32,9
Хлеб ржаной	40	79,2
Хлеб пшеничный	25	58,75
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18
Рис отварной рассыпчатый с/м	110/2	134,03
Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукт	100	47,0
Итого:	1570	1498,9

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

понедельник 6

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Манная молочная с/м	140/3	149,26
Чай с сахаром с молоком	180/6	75,76
Батон с маслом	25/5	98,5
2-й завтрак катык	150	76,0
Обед		
Салат из кукурузы	30	29,79
Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бул.	150/5	70,31
Жаркое по-домашнему с птицей	150	177,15
Напиток из сухофруктов	150	60
Хлеб ржаной	35	69,23
Уплотненный полдник		
Омлет натур с/м	130	251,0
Чай сладкий с яблоком	150/10/5	24,7
Печенье	20	83,4
Хлеб пшеничный	25	58,75
Сок	200	84,8
Итого:	1569	1308,7

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

вторник 7

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
<i>Завтрак</i>		
Каша Рисовая молочная с/м	140/3	179,4
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Батон с маслом сливочным	25/5	98,5
2-й завтрак ацидофильный напиток	150	76,0
<i>Обед</i>		
Капуста квашеная	30	25,71
Суп картофельный с пшенной крупой, с куриными фрикадельками	150/10	71,65
Биточки рыбные	50	89,0
Картофель запеченный	120	182,4
Компот из свежих яблок	150	85,95
Хлеб ржаной	35	69,23
<i>Уплотненный полдник</i>		
Макароны с сыром с/м	130	178,8
Напиток из шиповника	150/5	26,15
Хлеб пшеничный	20	47,0
Фрукт	100	47,0
Булочка дорожная	35	126,7
Итого:	1494	1378,1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

среда 8

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
<i>Завтрак</i>		
Каша Геркулесовая молочная с/м	140/3	185,7
Какао с сахаром с молоком	180/6	90,78
Батон с маслом сливочным	25/5	98,5
2-й завтрак ряженка	150	76,0
<i>Обед</i>		
Винегрет овощной	40	50,04
Щи со свежей капустой со сметаной с мясными фрикадельками	150/10/ 5	81,56
Тефтели мясные в томат соусе	45/15	94,39
Гречка рассыпчатая с/м	110/2	170,14
Кисель	150	63
Хлеб ржаной	35	69,23
<i>Уплотненный полдник</i>		
Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,5
Чай с сахаром	150/5	20,08
Сушки	20	67,8
Сок	200	84,8
Итого:	1576	1482,2

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

четверг 9

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Пшеничная молочная с/м	140/3	117,34
Чай с сахаром с молоком	180/6	75,76
Батон с маслом с сыром	25/5/5	115,67
2-й завтрак катык	150	76,0
Обед		
Салат из моркови сахаром	40	20,92
Суп-Лапша домашняя, с мясом птицы	150/10	95,65
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18
Пюре картофельное с/м	120	109,8
Компот из урюка	150	56,83
Хлеб ржаной	35	69,23
Уплотненный полдник		
Плов с сухофруктами	130	245,7
Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
Хлеб пшеничный	20	47,0
Фрукт	100	43,0
Булочка сладкая	35	123,9
Итого:	1524	1414,8

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №18»

Р.З. Арсланова

МЕНЮ

пятница 10

Наименование блюд	ясли	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Ячневая молочная с маслом сл	140/3	171,47
Чай сладкий с яблоком	170/6/1 0	28,7
Батон с маслом сливочным	25/5	98,5
2-й завтрак кефир	150	83,0
Обед		
Салат из зеленого горошка	30	25,08
Суп картофельный рисовый с куриными фрикадельками	150/10	66,28
Капуста тушеная с мясом	150	169,2
Компот из свежих фруктов	150	32,89
Хлеб ржаной	35	69,23
Уплотненный полдник		
Омлет натур с маслом сливочным	130	251,03
Напиток из шиповника	150/5	26,15
Пряники	35	128,1
Хлеб пшеничный	20	47,0
Сок	200	84,8
Итого:	1574	1281,4